



# Federació Esportiva Catalana de Twirling

Inscrita al Registre d'entitats esportives del Consell Català de l'Esport  
Núm. 12257 – NIF G63840631

## HORARI CURS MONITOR NIVELL 1 FECT

	DISABTE	DIUMENGE
10:00-11:00	Preparacio Fisica	Twirling
11:00-12:00	Preparacio Fisica	Twirling
12:00-13:00	Psico-pedagogia	Twirling
13:00-14:00	Descans	Twirling
14:00-15:00	Descans	Descans
15:00-16:00	Primers Auxilis	Descans
16:00-17:00	Reglament	Examen
17:00-18:00	Reglament	

Atentament  
Rubèn Pueyo  
Vicepresident esportiu de la FECT